

Univerzita třetího věku ve Velkých Pavlovicích

Bud'te aktivní i ve vyšším věku!

Zúčastněte se zajímavého vzdělávacího kurzu Univerzity třetího věku určeného lidem nad 60 let. Kurz pořádaný Pedagogickou fakultou Univerzity Karlovy v Praze, Katedrou andragogiky a managementu vzdělávání, ve spolupráci s obcí Velké Pavlovice se skládá ze tří on-line výukových kurzů a tří exkurzí do Prahy.

Kdy: říjen - prosinec 2023

Kde: budova Městského úřadu ve Velkých Pavlovicích

Podmínky přijetí: věk 60+, středoškolské vzdělání

Výstup: osvědčení o absolvování kurzu se slavnostním předáním v prostorách pražského Karolina

Pořadatel: Univerzita Karlova v Praze, Pedagogická fakulta, Katedra andragogiky a managementu vzdělávání

Způsob zakončení: závěrečná písemná práce

Program:

- 1) Teoretická východiska aktivního a zdravého stárnutí
- 2) Aktivní a zdravé stárnutí v mezinárodních a národních strategických dokumentech a akčních plánech
- 3) Potřeby lidí vyššího věku
- 4) Změny zdravotního stavu ve vyšším věku a možnosti hodnocení funkčního stavu ve vyšším věku
- 5) Zdravotní péče a sociální služby ve vyšším věku
- 6) Sociální izolace a osamělost
- 7) Smysluplné činnosti a možnosti aktivního zapojení do společnosti ve vyšším věku

Termíny výuky:

13. 10. / 10:00 - 13:00

7. 11. / 13:00 - 15:00

12. 12. / 13:00 - 15:00

Termíny exkurzí:

31. 10. / Botanická zahrada Praha

14. 11. / bude upřesněno

8. 12. / bude upřesněno

Uzávěrka přihlášek: 28. září 2023

Kontakt: Mgr. Alexandra Mazalová, lékárna Velké Pavlovice, e-mail: alexandra@mazalova.com

